附件3 承诺书

**2024“迎五四”海淀律师运动会**

**安全责任承诺书**

为确保本次运动会安全进行，作为参赛队伍及参赛队员本着“友谊第一、比赛第二”原则，郑重承诺如下：

1.服从赛事工作议程安排，遵守赛事活动有关规定；

2.保证本人及全体队员均无心脏病、高血压等身体不适合做激烈运动的病史，若发生由身体疾病引起的意外，则由本人负责，与活动组织者无关；

3.了解本次比赛项目是一项具有一定危险性的运动，保证在比赛或训练前做好热身运动，避免因热身不足对自身造成运动伤害，同时承诺在比赛中发生意外伤害后果由本人自行负责；

4.比赛中注意安全，避免大幅度的犯规动作，防止对自己和其他队员造成不必要的伤害，如对他人恶意犯规，保证对恶意犯规造成的损害承担赔偿责任；

5.比赛中必须做好自身防护，注意运动安全；

6.承诺文明参赛，尊重裁判和其他参赛人员，避免相互指责、埋怨，保证不出现打架、斗殴或辱骂裁判等行为，如有以上现象发生，愿意接受赛事组织者做出的裁决。

承诺人（签字）：

日期：